

# Programm **ELM**

Stadtteilhaus Hermann-Löns-Str. 22-24

## Montag

**10:00-12:00**

### Sprechstunde ASD

**Jana Johnen**

Offenes Angebot  
(04131 309 3812)

**10:30-11:30**

### Sitzgymnastik

mit Anmeldung, Spende 2 Euro  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

**10:30-12:00**

### Sprechstunde ASD

**Erika Schalski**

Offenes Angebot  
(04131 309 3863)

**14:00-16:00**

### Migrationssprechstunde

Offenes Angebot  
Infos: Dorothee Krabbes (0170 8852420)

**17:00-20:00**

### Bridgeclub Lüneburg

mit Anmeldung  
Infos: Frau Klettke (0162 2907715)

## Dienstag

**9:00-10:30**

### Männerfrühstück

mit Anmeldung, 5 Euro Spende  
Dienstags, ungerade Kalenderwochen  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

**9:30-11:00**

### Frauenfrühstück

mit Anmeldung, 5 Euro Spende  
1.Dienstag im Monat, gerade Kalenderwoche  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

**15:00-17:00**

### Kindertreff (ab 6 Jahren)

mit Anmeldung, kostenfrei  
1xmonatlich  
Infos: Rabea König (0151 61126608)

**18:00-20:00**

### Ukulele-Musikkurs

Offenes kostenfreies Angebot  
Infos: Herr Wurm (04131 220064)

## Donnerstag

**9:00-11:00**

### Tagesmüettertreff mit musikalischer Früherziehung

Infos: Frau Wenk (04131 84577)

**12:00-13:15**

### Sprechstunde Stadtteilmanagement

**Jule Hundert**

Offenes Angebot  
Infos: Jule Hundert (04131 309-4730)

**14:00-15:00**

### Sozialberatung

mit telefonischer Anmeldung  
Infos: Rova Ramaronera (0176  
30039314)

**17:30-19:00**

### Selbsthilfegruppe AD(H)S für betroffene Erwachsene

mit Anmeldung, kostenfrei  
1.& 3.Donnerstag im Monat  
Infos: adhs-shg-lg@gmx.de

**18:00-20:00**

### Internationaler Abend

mit Anmeldung, 9 Euro Spende  
4.Donnerstag im Monat  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

## Mittwoch

**09:00-11:30**

### Kinderbetreuung

mit Anmeldung, kostenfrei  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

**10:30-12:00**

### Sprechstunde ASD

**Fatos Cömert**

Offenes kostenfreies Angebot  
(04131 309 3912)

**15:00-17:00**

### Kaffee- und Spieletreff

Offenes kostenfreies Angebot  
Infos: Bettina Schoop (0160 99541987)

**18:00-20:00**

### Selbsthilfegruppe

**Binge-Eating**

mit Anmeldung, kostenfrei  
Infos: selbsthilfe.lueneburg@  
paritaetischer.de

## Freitag

### Offene Veranstaltungen

Bitte Aushänge beachten

## Samstag

**16:00-18:00**

### Ukulele-Musikkurs

Offenes kostenfreies Angebot  
Infos: Herr Wurm (04131 220064)

Alle aus den Stadtteilen  
Ebensberg, Lüne und  
Moorfeld sind herzlich  
willkommen!

**Offene Angebote** können besucht  
werden, ohne sich anzumelden.

Kommen Sie einfach vorbei!  
Auch alle Sprechstunden sind  
kostenfrei.

Bei **Angeboten mit Anmeldung**  
melden Sie sich bitte zuvor bei  
den angegebenen  
Kontaktpersonen. Dort erhalten  
Sie weitere Informationen zu den  
Angeboten.