



Hansestadt Lüneburg

ما المساعدات الممكنة الآن لتوفير الغاز والكهرباء.

نصائح لتوفير الطاقة 2022/23

#lüneburg
steht
zusammen

لونيبورغ تتعاقد معا

التدفئة باقتصاد، ولكن كيف؟

من يسكن في منزل، يستهلك طاقة - وإلى حد بعيد تستهلك التدفئة الجزء الأكبر من هذه الطاقة. نظراً لارتفاع الحاد في أسعار الغاز والكهرباء والنفط، فإن تكاليف ذلك ستكون عبئاً على الجميع هذا الشتاء: إلا أنه، من خلال التدفئة الذكية والتدابير المستهدفة لتوفير الطاقة، لا يزال من الممكن خفض تكاليف التدفئة بشكل فعال!

1. التعامل مع أجهزة التدفئة 4
2. درجة الحرارة المناسبة 6
3. منع فقدان الحرارة 8



التعامل مع أجهزة التدفئة

خفض درجة حرارة التدفق (= درجة حرارة ماء التسخين). لضبط درجة الحرارة الجديدة يُفضل الاتصال بشركة متخصصة.

البحث في دليل مستخدم جهاز التدفئة عن إمكانيات التوفير. غالباً ما يمكن، بشكل يدوي، برمجة الوظائف الاقتصادية و / أو الجدولة الزمنية، على سبيل المثال في الليل، باستخدام منظمات الحرارة اللاسلكية أو منظمات الحرارة التي يمكن التحكم فيها عبر أحد التطبيقات.

تنفيس أجهزة التدفئة بانتظام: بواسطة مفتاح خاص بتنفيس جهاز التدفئة، يتم استخراج الهواء من جهاز التدفئة عبر صمام التنفيس. يجب فحص الضغط قبل وبعد ذلك ويجب إعادة تعبئة الماء إذا لزم الأمر. يجب على المستأجرين الاتصال بالمؤجر أو بالشخص المسؤول عن إدارة البيت لهذا الغرض.

صيانة جهاز التدفئة سنوياً. بعد انتهاء فترة التدفئة الشتوية، يتم تحويل الجهاز إلى الوضع الصيفي.



2

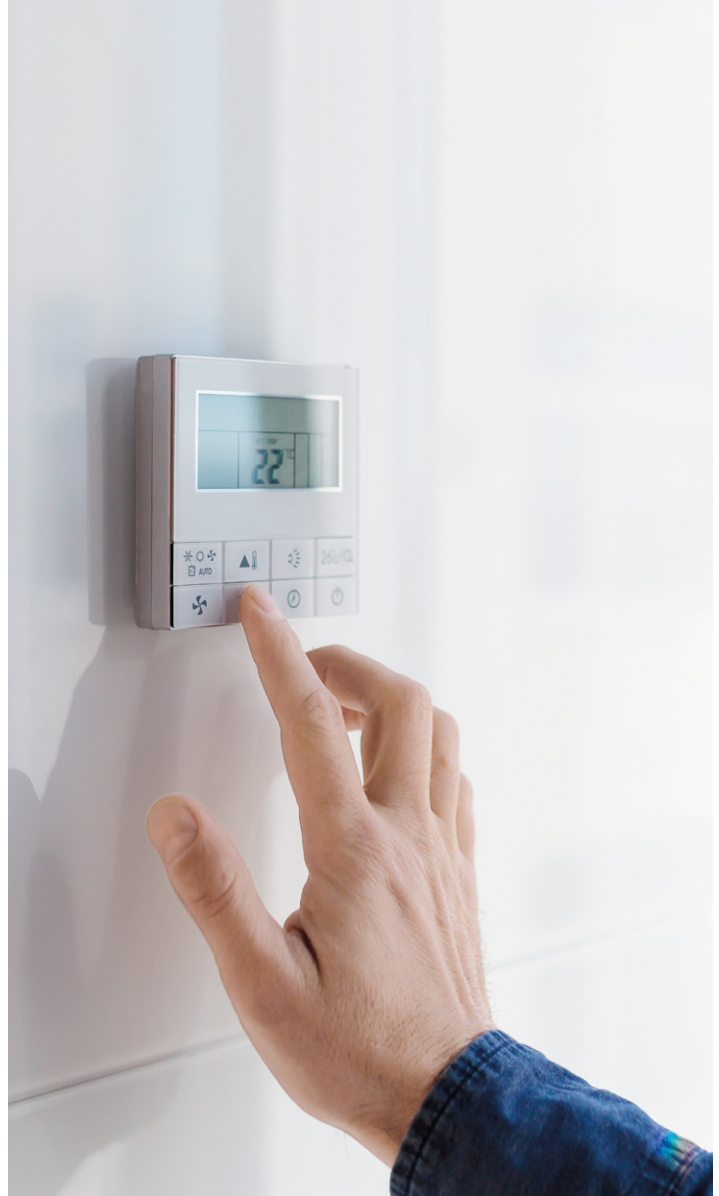


درجة الحرارة المناسبة

تدفئة الغرف بشكل مختلف. يمكن تدفئة الحمام مثلاً أكثر من باقي الغرف، بينما يبقى المطبخ أبرد قليلاً، لأن الفرن وموقد الطبخ وغسالة الصحون والثلاجة يبعثون الحرارة أيضاً هناك. تتراوح درجة حرارة غرفة النوم المناسبة في الليل بين ١٦ و ١٨ درجة مئوية.

في أجهزة التدفئة العادية المتاحة تجارياً يتوافق المستوى ٢ أي ما يعادل حوالي ١٦ درجة مئوية، مع المستوى ٣ الذي يعادل حوالي ٢٠ درجة مع المستوى ٤ الذي تصل حرارته إلى حوالي ٢٤ درجة مئوية. ويمكن توفير حوالي ٦ بالمائة من تكاليف التدفئة لكل درجة أقل.

تحذير: لا يصح تبريد الغرف غير المستخدمة إلى أقل من ١٥ درجة لتجنب نمو العفن في الغرفة. وتوصي وكالة البيئة الفيدرالية بعدم خفض درجة الحرارة في غرف المعيشة وغرف العمل ليلاً إلى أقل من 5 درجات مئوية. خلاف ذلك، يتطلب الأمر كمية كبيرة من الطاقة غير الضرورية لإعادة تسخين الغرف.



3



منع فقدان الحرارة

عزل أنابيب التدفئة، على سبيل المثال في غرف الطابق السفلي (القبو). وهكذا نمنع فقدان الحرارة، في الأمكنة التي لا تتطلب حرارة عالية. المواد المناسبة متوفرة في متاجر البناء.

عدم وضع قطع الأثاث أمام أجهزة التدفئة. فهذه يجب أن تكون غير محجوزة قدر الإمكان، حتى توزع الحرارة على أكمل وجه في كامل الغرفة.

تركيب مادة عازلة خلف أجهزة التدفئة مباشرة إذا لزم الأمر، فإن هذا يقلل من فقدان الحرارة عبر الجدران الخارجية. المواد العازلة، ذاتية اللصق، على سبيل المثال، متوفرة في متاجر البناء.

مسح الغبار عن أجهزة التدفئة بانتظام (وكذلك من الداخل أيضاً) حتى تسخن بشكل أفضل

التحقق من العوازل الموجودة على إطارات الأبواب والنوافذ القديمة، وإذا لزم الأمر، يجب القيام بتجهيزها بشرائط عازلة (متوفرة في متاجر البناء).

التهوية بشكل صحيح. التهوية الكاملة هي أكثر فعالية بشكل ملحوظ من النوافذ المفتوحة من الأعلى فقط: من الأفضل فتح النوافذ بالكامل كل يوم لبضع دقائق، ولكن يجب إغلاق منظم التدفئة قبل ذلك.

استخدام أجهزة التدفئة الهوائية وأجهزة الأشعة تحت الحمراء باعتدال. إن استخدامها قد يكون غالي الثمن، وغالباً ما تكون غير فعالة بشكل خاص.

عزل النوافذ الإضافي. إن مصاريع النوافذ على سبيل المثال تساعد على الحفاظ على درجة حرارة الغرفة ليلاً بشكل أفضل. حتى الستائر المغلقة تساعد على الاحتفاظ بالحرارة، إذا لم تكن معلقة مباشرة أمام أجهزة التدفئة.

استخدم منظم ضغط الماء في الحمام إن منظم ضغط الماء يوضع على الصنبور مباشرة حيث يتدفق الماء. إنه يمزج الماء بالهواء، مما يساعد على توفير المياه والطاقة. فإذا لم تكن هناك حاجة إلى كمية كبيرة من الماء الساخن، فإنه لن تكون هناك حاجة إلى تسخين الماء أكثر بالكهرباء أو الغاز. يعمل رأس الدوش الموفر للطاقة بنفس الطريقة ويحد من تدفق المياه عند الاستحمام. كلاهما متاح حيث توجد أدوات أو تجهيزات الحمام.



توفير الكهرباء ولكن كيف؟

كذلك يمكن خفض تكاليف الكهرباء بشكل ملحوظ أيضاً. فإنه من المفيد معرفة كيف يمكن استخدام الأجهزة بشكل مقتصد ومدروس - وأي الأجهزة التي يمكن الاستغناء عنها تماماً.

1. التعامل مع الأجهزة الكهربائية 12
2. التحكم في تدفق الكهرباء بشكل معقول... 14
3. الإضاءة 15



التعامل مع الأجهزة الكهربائية



تحديد استهلاك الكهرباء بواسطة عداد الطاقة:
فأجهزة القياس هذه متصلة بالمقبس مباشرة وتوضع بين المقبس والجهاز الكهربائي (مثل الغسالة أو الكمبيوتر). يمكن استعارة عداد الطاقة مجاناً من مركز الحوار آفاكون [Avacon DialogCenter](#) أو شراؤه بحوالي ١٥ يورو من المتاجر الكهربائية.

استبدال الأجهزة الكهربائية القديمة. غالباً ما تستهلك هذه الأجهزة القديمة قدراً كبيراً جداً من الطاقة الكهربائية مقارنة بالأجهزة الاقتصادية الحديثة. فعلى سبيل المثال، تستهلك ثلاجة قديمة حوالي ٣٠ كيلو واط في الساعة، بينما تستهلك ثلاجة اقتصادية حديثة من فئة الطاقة A+++ نصف ذلك فقط. وتحتوي الغسالات الحديثة وغسالات الصحون الاقتصادية أيضاً على برامج مناسبة لتوفير الطاقة.

ضرورة الأجهزة الكهربائية الصغيرة. هل فتاحة العلب الكهربائية أو قطاعة الخبز والمكنسة الكهربائية اليدوية فعلاً ضرورية ولا غنى عنها حقاً؟

ملء الغسالة وغسالة الصحون بالكامل والتحقق من إعداد درجة الحرارة المناسبة. فغالباً ما يكون غسل الملابس بدرجة حرارة ٣٠ أو ٤٠ بدلاً من ٦٠ أو ٩٠ كافياً لغسل الملابس.

تجنب أجهزة تجفيف الملابس. فهي تستهلك الكثير من الكهرباء - فالملابس يمكن تجفيفها أيضاً على الحبل.

وضع الثلاجة في المكان الصحيح، هذا يعني عدم وضعها بالقرب من الموقد أو الفرن أو في مكان مشمس جداً. ويجب إعادة غلق باب الثلاجة دائماً بإحكام بسرعة بعد فتحه.

اختيار الأجهزة متعددة الاستخدام (مثل الطابعة فإنه بإمكانها أيضاً إرسال الفاكسات والطباعة والتصوير). خلاصة القول هي أنها تستهلك طاقة أقل.

اختيار أواني الطبخ متناسبة مع حجم الموقد عند استخدام الموقد الكهربائي: فإذا كان القدر صغيراً جداً، يتم فقدان حرارة من الجوانب. إذا كانت كبيرة جداً، فإنها تحتاج إلى الكثير من الطاقة لتسخين.

من الأفضل تسخين الماء في غلاية بدل تسخينه على الموقد، فهو أكثر كفاءة في استخدام الطاقة.

2



تنظيم تدفق التيار الكهربائي بشكل عقلائي

تخفيض وضع الاستعداد (الستاندباي). كل ما هو متصل بالتيار الكهربائي يستهلك الطاقة، حتى لو لم يكن الجهاز نفسه في وضع التشغيل. لذلك يعد شاحن الهاتف الذكي، على سبيل المثال، من أكبر مستهلكي الطاقة في هذه الفئة! فقط أولئك الذين يسحبون القابس من المقبس يتمكنون من توفير الطاقة تماماً. البديل المناسب هو استخدام وصلة تمديد الطاقة ذات مفاتيح للتشغيل والإطفاء.

توفير الكهرباء بواسطة مقابس ذكية. تسمح وصلات الطاقة ذات المقابس المتعددة مع مفتاح بتشغيل وإيقاف الأجهزة مثل أجهزة الكمبيوتر والطابعات في نفس الوقت. من ناحية أخرى، تقوم وصلة ماستر - سلاف بإيقاف تشغيل الأجهزة الأخرى (المقابس التابعة) في نفس الوقت مع الجهاز الرئيسي (القابس الرئيسي) ويزود قابس سلاف بالطاقة فقط إذا تم تنشيط الجهاز الموجود على القابس الرئيسي أيضاً. من ناحية أخرى، تتعرف المقابس الذكية على الأجهزة «النائمة» وتفصلها تلقائياً عن مصدر الطاقة.

3



الإضاءة

استبدال المصابيح القديمة بمصابيح LED الحديثة. بالمقارنة، فإنها توفر ما يصل إلى ٨٥ في المائة من الكهرباء ولها عمر خدمة أطول بكثير.

إطفاء الأنوار عندما لا يكون هناك أحد في الغرفة. وإذا كان الشخص كثير النسيان، فإن كاشفات الحركة والإغلاق التلقائي يساعدان - على سبيل المثال في الردهة وفي مرحاض الضيوف - على توفير الطاقة.

تركيب مخفتات الإضاءة: فهي تخلق جواً مريحاً وفي نفس الوقت تقلل من استهلاك الطاقة. ولكن يجب الانتباه: ليست كل مصابيح LED مناسبة للتعتيم. لهذا السبب يجب أن تتأكد عند الشراء أن الخافت والمصباح متوافقان.



المساعدة والمشورة في لونيورغ

المدينة لديها الآن مجموعة واسعة من العروض لجميع المسائل تقريباً - من توفير الطاقة إلى المساعدات المالية. وهنا ستجدون مجموعة مختارة من العناوين المفيدة.

توفير الطاقة

مركز استشارات المستهلك في ساكسونيا السفلى يوفر المعلومات والمشورة في مختلف المجالات حول حقوق والتزامات المستهلكين والمستهلكات.

مركز استشارات المستهلك في لونيورغ
Schröderstraße 16, 21335 Lüneburg
هاتف: 04131 / 44957
www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de



مكتبة مجلس مدينة لونيورغ الهانزية بالتعاون مع وكالة حماية البيئة، تقدم العديد من المكتبات في المنطقة «حزم الطاقة» مع أجهزة قياس الطاقة «عدادات» يمكن استعارتها.

المكتب الرئيسي لمكتبة مجلس المدينة
Am Marienplatz 3, 21335 Lüneburg
هاتف: 04131 / 3093609



مكتب منطقة كالتمور
Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg
هاتف: 04131 / 3093800
www.hansestadt-lueneburg.de

جمعية المستأجرين الألمانية في لونيورغ تمثل هذه الجمعية مصالح المستأجرين والمستأجرات ويقدم لهم المشورة والمعلومات. يتلقى الأعضاء بعض الخدمات المجانية مثل التأكد من فاتورة التدفئة والمصاريف الجانبية

مكتب جمعية المستأجرين في لونيورغ
Untere Schrangestraße 20, 21335 Lüneburg
هاتف: 04131 / 42396
info@mieterbund-lueneburg.de
www.mieterbund-lueneburg.de



فحص توفير الكهرباء مجاناً

يمكن لأي شخص أن يحصل على هذه الخدمة إذا كان يتلقى إعانة البطالة II، أو مساعدات اجتماعية أو إعانة إسكان، أو يحصل على معاش تقاعدي منخفض أو على علاوة أطفال، أو يحصل على دخل أقل من مبلغ الحجز.

www.stromspar-check.de 

مركز حوار آفاكون يقدم موظفو هذه الشركة (Avacon) نصائح حول كيفية توفير الطاقة في المنزل مباشرة. وهنا يمكن أيضاً استعارة عدادات الطاقة مجاناً لقياس استهلاك الطاقة.

مركز حوار آفاكون
Kuhstraße 5, 21335 Lüneburg
هاتف: 04131 / 2237096
DialogCenter-lueneburg@avacon.de
www.avacon.de/lueneburg



نقابة لتكنولوجيا الصرف الصحي والتدفئة هنا يمكن تحديد موعد لصيانة التدفئة عبر الإنترنت.

نقابة السباكة والتكنولوجيا الصحية والتدفئة في لونيورغ
Stadtkoppel 10, 21337 Lüneburg
هاتف: 04131 / 73610
kh@handwerk-lueneburgerheide.de
www.shk-lg.de



المساعدة والمشورة في لونيورغ



عند الحاجة إلى الدعم والمساعدة

مكتب الرعاية الاجتماعية

سواء كان الشخص يتلقى الضمان الأساسي للمعيشة أو إعانة الإسكان أو إعانات تكاليف التدفئة أو أي شيء آخر: فإنه يمكن لأي شخص يعيش في المدينة الهانزية التقدم للحصول على مساعدة مالية هنا.

مكتب الرعاية الاجتماعية في
مدينة لونيورغ الهانزية

Rathaus / Am Ochsenmarkt 1, 21335 Lüneburg

هاتف: 04131 / 3094477

www.hansestadt-lueneburg.de



المتجر المجاني

يمكن هنا توزيع الأشياء النظيفة والتي هي في حالة جيدة جيداً والتي قد يحتاجها الآخرون بشكل عاجل: على سبيل المثال - أدوات منزلية، كتب، ألعاب أطفال، شراشف، ستائر، قوط. (ليس متجر للتجار!)

المتجر المجاني

St. Stephanus-Passage 21, 21335 Lüneburg

هاتف: 04131 / 721426

www.awo-lueneburg.de



الرابطة الاجتماعية في لونيورغ - لوشوف

في مركز الاستشارة، يقدم الأخصائيون الاجتماعيون المعلومات والنصائح حول مختلف القضايا المالية والصحية.

SoVD-Beratungszentrum Lüneburg

Bei der Ratsmühle 18, 21335 Lüneburg

هاتف: 04131 / 240211

info.lueneburg@sovnd-nds.de

www.sovnd-lueneburg.de



وزارة المالية الاتحادية

يوفر الموقع الرسمي للوزارة دائماً آخر المعلومات الجديدة حول حزم الإغاثة الحكومية والتدابير المالية الأخرى على الصعيد الوطني.

www.bundesfinanzministerium.de



للاستعداد لحالة الطوارئ

المكتب الاتحادي للحماية المدنية

هنا توجد نصائح قيمة حول كيفية التعامل مع حالات الطوارئ، مثل الاستعداد في حالة انقطاع التيار الكهربائي.

www.bbk.bund.de



جمعية مائدة لونيورغ

إذا لم يكن المال كافياً على الرغم من المساعدات الاجتماعية من الدولة، فإنه بالإمكان التقدم بطلب للحصول على تصريح للحصول على المواد الغذائية من جمعية مائدة.

جمعية مائدة لونيورغ

Im Tiefen Tal 64, 21339 Lüneburg: مكان التوزيع والمكتب

هاتف: 04131 / 402180

www.lueneburger-tafel.de



#lüneburg steht zusammen

لونيبورغ تتعااض معا

يمكن العثور على آخر المعلومات الآتية
حول إمدادات الطاقة في لونيبورغ على
الموقع التالي:

www.lüneburg-steht-zusammen.de



Hansestadt Lüneburg

Hansestadt Lüneburg
Am Ochsenmarkt 1
21335 Lüneburg

avacon

Avacon Netz GmbH
Lindenstraße 45
21335 Lüneburg

مشروع مشترك بين مدينة لونيبورغ
الهانزية Lüneburg وآفاكون Avacon.