







Carl-von-Ossietzky-Str. 9, 21335 Lüneburg

Dezember 2024

Datum	<mark>Zeit</mark>	Veranstaltung
Montag, 02.12.	10:00 - 12:00	Erwerbslosenselbsthilfe-Treff - Beratung - Info Tel. 77 77 77
	13:30 - 17:00	Skattreff mit Anmeldung Tel. 77 77 77
	16:30 - 18:00	Kundalini Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	18:15 – 19:30	Power Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	19:45 – 21:00	Pilates Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
Dienstag, 03.12.	09:00 – 10:30	Englisch für leicht Fortgeschrittene, Anm. Tel.77 77 77
	09:00 – 12:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11.00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bargenturm, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11:30	Deutsch-Fortgeschrittenen-Kurs für Geflüchtete MGH, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11:30	Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre
		Anmeldung Tel. 0151 40795747
	10:00 - 11.00	Spazieren gehen am Vormittag mit Anmeldung Tel. 77 77 77
	14:00 - 16:00	Migrationssprechstunde Tel. 0151-25239795
	15:00 - 17:00	Wunschgroßeltern/Wunschpaten – Beratung und Vermittlung
		nur mit Terminvergabe Tel. 77 77 77
	17:30 – 20:30	Einführungskurs Tablet (1) - Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
Mittwoch 04 12	09:00 – 10:00	Tai Chi/ Qigong Info Tel. 180463
Mittwoch, 04.12.	10:00 – 11:30	Kinder - Jugend - und Familienberatung - Info Tel. 309 3783
	12:30 – 15:00	Smartphoneberatungen für Senioren (AKS) Anmeldung Tel. 77 77 77
	14:00 – 15:30	
		Kinder - Jugend - und Familienberatung - Info Tel. 309 3988 Cafe – offener Treff
	14:30 – 17:00	
	15:00 – 17:00	Canasta mit Anmeldung Tel. 77 77 77
	15:00 – 17:00	Spielen am Mittwoch Skib-Bo, Phase 10 & Co Anm. Tel. 77 77 77
	16:00 – 17:30	Sprechstunde der Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien Anmeld. Tel. 749224
	16:00 - 18:30	Plätzchen backen, Info + Anm. Tel. 77 77 77
	17:30 – 19:30	Tischtennis – Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
	19:30 - 21:00	Selbsterfahrungsgruppe für Frauen, in Kooperation mit der
		Lebensberatung, Info und Anmeldung Tel. 749224
Donnarstag 0E 12	09:00 – 10:30	Englisch zum Auffrischen, Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
Donnerstag, 05.12.	09:00 – 10:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77
		•
	09:30 - 11.30	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11:30	Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre Anmeldung Tel. 015140795747
	-	Annicidang ICI. 013170/33/7/



<mark>Zeit</mark>	Veranstaltung
10:00 - 12:00	Weihnachtssterne + Leuchtgläser basteln, Info & Anm. Tel. 777777
18:00 – 21:00	Internationaler Kochtreff mit Anmeldung Tel. 77 77 77
18:15 – 19:30	Pilates Anfänger/Mittelstufe Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
19:45 – 21:00	Pilates Fortgeschrittene Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
09:30 - 11:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bargenturm, Anm. Tel.77 77 77
10:00 - 12:00	Malkurs Aquarell – feste Gruppe; Tel. 77 77 77
14:00 - 17:00	Doppelkopf mit Anmeldung Tel. 77 77 77
14:30 – 19:00	Jugendpflege: Kerzen ziehen; Info & Anmeldung Tel. 3093976
13:30 – 17:00	Skattreff mit Anmeldung Tel. 77 77 77
-	Jugendpflege: JuZ Sportsday Bouldern: Info & Anmeldung Tel. 3093976
-	Kundalini Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	Power Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	Pilates Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
15.45 21.00	Thates and dynamerating rel. 30 31 04 2
09:00 - 10:30	Englisch für leicht Fortgeschrittene, Anm. Tel.77 77 77
	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77
-	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77 77
-	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bargenturm, Anm. Tel.77 77 77
-	Deutsch-Fortgeschrittenen-Kurs für Geflüchtete MGH, Anm. Tel.77 77 77
	Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre
03.00 11.00	Anmeldung Tel. 015140795747
10.00 – 11.00	Spazieren gehen am Vormittag mit Anmeldung Tel. 77 77 77
_	Migrationssprechstunde Tel. 0151-25239795
-	Textiler Repair-Treff, Info und Anmeldung Te. 77 77 77
-	Tai Chi/ Qigong Info Tel. 180463
17:30 – 20:30	Einführungskurs Tablet (2) - Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
00:00 10:00	Tai Chi / Oigong Info Tol. 190462
	Tai Chi/ Qigong Info Tel. 180463
	PC-Vertiefungstreff , Info & Anmeldung Tel. 77 77 77 Kinder - Jugend - und Familienberatung Info Tel. 309 3783
-	
	Kinder - Jugend - und Familienberatung Info Tel. 309 3988 Cafe – offener Treff
	Canasta mit Anmeldung Tel. 77 77 77
_	Š
	Spielen am Mittwoch Skib-Bo, Phase 10 & Co Anm. Tel. 77 77 77
16:00 – 17:30	Sprechstunde der Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien Anmeldung Tel. 749224
16:00 – 18:30	Plätzchen backen mit Praktikantinnen/AKS, Info + Anm. Tel. 77 77
16:00 – 19:00	Spaziergang durch die Weihnachtsstadt Lüneburg , Info + Anm. Tel. 77 77
17:30 – 19:30	77 Tischtennis – Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
09:00 – 10:30	Englisch zum Auffrischen, Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
09:00 - 12:00	Laptop/Tablet/Smartphone-Beratung. Termine Tel.77 77 77
33.00 12.00	
09:00 - 12:00	1)elitschklirs für (aefliichtete in (all Heidnark Anm Tel // // //
09:00 - 12:00 09:30 - 11 30	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77 Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr. Anm. Tel.77 77 77
09:30 - 11.30	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77 77
	•
	10:00 - 12:00 18:00 - 21:00 18:15 - 19:30 19:45 - 21:00 09:30 - 11:00 10:00 - 12:00 14:30 - 19:00 14:30 - 19:00 16:30 - 18:00 16:30 - 18:00 18:15 - 19:30 19:45 - 21:00 09:00 - 10:30 09:00 - 12:00 09:30 - 11:00 09:30 - 11:30 09:30 - 11:30 10:00 - 13:30 17:00 - 18:30 17:00 - 18:30 17:00 - 18:30 17:00 - 19:15 17:30 - 20:30 16:00 - 17:00 15:00 - 17:00 15:00 - 17:00 16:00 - 19:00 17:30 - 19:30



Datum	Zeit	Veranstaltung
<u> Datam</u>	15:00 – 17:00	Wunschgroßeltern/Wunschpaten – Beratung und Vermittlung
	13.00 – 17.00	nur mit Terminvergabe Tel. 77 77
	18:15 – 19:30	Pilates Anfänger/Mittelstufe Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	19:45 – 21:00	Pilates Fortgeschrittene Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	13.43 21.00	Thates Fortgesenficence and & Annicidating Feb. 30 31 04 2
Freitag, 13.12.	09:30 - 11:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bargenturm, Anm. Tel.77 77 77
	10:00 - 12:00	Malkurs Aquarell – feste Gruppe; Tel. 77 77 77
	14:00 - 17:00	Doppelkopf mit Anmeldung Tel. 77 77 77
	15:50 - 19:00	Jugendpflege: Lasertag; Info & Anmeldung Tel. 3093976
Montag, 16.12.	13:30 - 17:00	Skattreff mit Anmeldung Tel. 77 77 77
	15:00 – 19:00	Jugendpflege: Weihnachtsbäckerei; Info & Anmeldung Tel. 3093976
	16:30 - 18:00	Kundalini Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	18:15 – 19:30	Power Yoga Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	19:45 – 21:00	Pilates Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
Dienstag, 17.12.	09:00 – 10:30	Englisch für leicht Fortgeschrittene, Anm. Tel.77 77 77
	09:00 - 12:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 - 11.00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77 77
	09:30 - 11:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bargenturm, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 - 11:00	DELFI Anmeldung Tel. 44211
	09:30 - 11:30	Deutsch-Fortgeschrittenen-Kurs für Geflüchtete MGH, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11:30	Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre
		Anmeldung Tel. 015140795747
	10.00 - 11.00	Spazieren gehen am Vormittag mit Anmeldung Tel. 77 77 77
Mittwoch, 18.12.	09:00 - 10:00	Tai Chi/ Qigong Info Tel. 180463
	10:00 - 11:30	Kinder - Jugend - und Familienberatung Info Tel. 309 3783
	14:00 - 15:30	Kinder - Jugend - und Familienberatung Info Tel. 309 3988
	15:00 – 18:00	Adventsfeier für Jung und Alt, Info unter Tel. 77 77 77
	16:00 – 17:30	Sprechstunde der Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien
		Anmeld. Tel. 749224
	19:30 – 21:00	Selbsterfahrungsgruppe für Frauen, in Kooperation mit der
		Lebensberatung Info und Anmeldung Tel. 749224
Donnerstag, 19.12.	09:00 – 10:30	Englisch zum Auffrischen, Info & Anmeldung Tel. 77 77 77
	09:00 – 12:00	Laptop/Tablet/Smartphone-Beratung. Termine Tel.77 77 77
	09:00 – 12:00	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Heidpark, Anm. Tel.77 77 77
	09:30 – 11.30	Deutschkurs für Geflüchtete in GU Bockelmannstr., Anm. Tel.77 77
	09:30 – 11:30	Eltern-Kind-Gruppe, für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre
		Anmeldung Tel. 015140795747
	18:15 – 19:30	Pilates Anfänger/Mittelstufe Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	19:45 - 21:00	Pilates Fortgeschrittene Info & Anmeldung Tel. 30 31 64 2
	15.45 21.00	
Freitag, 20.12.	10:00 – 12:00 13:30 – 17:00	Malkurs Aquarell – feste Gruppe; Tel. 77 77 77 Doppelkopf mit Anmeldung Tel. 77 77 77

