

# Programm

## Stadtteilhaus OASE



MONTAG	17:00 - 20:00 Uhr <i>ab 27.01.</i> <b>Textiler Kreativtreff</b> offenes Angebot jeden 2. u. 4. Montag	16:30 - 18:30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe</b> <b>Angststörungen</b> jeden 1. u. 3. Montag Anmeldung: 0173 80 27765		
DIENSTAG	10:00 - 11:00 Uhr <b>Krabbelgruppe</b> offenes Angebot jeden 2. und 4. Dienstag <i>ab 14.01.</i>	15:00 - 16:30 Uhr <i>11.02. - 01.04.</i> <b>Jugendkurs Achtsamkeit</b> Dr. Selma Polat-Menke Anmeldung: kontakt@herzbeschirmt.de	18:00 - 19:00 Uhr <b>Bachata</b> Francesc Marsal Anmeldung: kontratango@gmail.com	19:00 - 20:30 Uhr <b>Contemporary</b> Francesc Marsal Anmeldung: kontratango@gmail.com
MITTWOCH	18:30 - 20:00 Uhr <b>Rückbildungskurs</b> Svenja Lieberich Anmeldung: s.lieberich@web.de <i>15.01. - 26.02.</i>			
DONNERSTAG	<b>Hier ist noch jede Menge Platz für Ihre Ideen !</b>			
FREITAG	17:00 - 18:15 Uhr <i>14.02. - 28.02.</i> <b>Yoga für Schwangere</b> Sonja Radke Anmeldung Schnupperkurs: Radke-Tanz@web.de			
SAMSTAG	10:00 - 11:30 Uhr <i>01.02. - 12.04.</i> <b>Inner Flow Yoga</b> Johanna Winkelmann 0176 436 3920 jojowinkel@gmail.com			
SONNTAG	10:00 - 11:30 Uhr <b>Inner Flow Yoga</b> Johanna Winkelmann 0176 436 3920 jojowinkel@gmail.com			

### Info und Kontakt:

Jasmin Strecker | Stadtteilmanagement Hansestadt Lüneburg  
 Jasmin.strecker@stadt.lueneburg.de | 04131 309 4642